

Fiche d'activité Fabrique un attrape rêve

**à partir de 6 ans
pour fabriquer et jouer avec la nature**

La légende raconte qu'un chasseur était parti plusieurs jours loin de sa famille et de sa tribu afin d'apporter de la nourriture.

Après plusieurs jours de marche, épuisé, il s'aventura dans une grotte en quête de quelques heures de sommeil à l'abri des bêtes sauvages.

Au lieu de trouver le calme et la tranquillité qu'il espérait, il tomba sur une bête monstrueuse qui lui fit très peur et il fut obligé de s'enfuir de la grotte.

S'ensuivirent alors plusieurs nuits de cauchemars. Hanté par la vision de cette créature, il était incapable de retrouver un sommeil paisible.

Un soir, épuisé de toutes ces journées de chasse et de ces mauvaises nuits, il tomba de sommeil au pied d'un arbre.

Les premières lueurs du jour apparaissant, il se réveilla reposé, calme, et s'étonna d'avoir dormi toute la nuit sans sursaut ni cauchemar.

Une araignée avait tissé une magnifique et grande toile juste au-dessus de lui. La rosée du matin perlait sur la toile.

Le chasseur déduisit que l'araignée avait tissé sa toile afin de protéger son sommeil et filtrer les mauvais rêves du malheureux homme.

Il rentra chez lui et conta son aventure.

C'est alors que la tribu commença la fabrication d'attrapes rêves.

Préparation :

Prend un panier et un sac poubelle et sort de chez toi accompagné d'un grand. Promenez-vous dans la forêt, en bordure d'un chemin ou d'une rivière, dans un parc pour profiter de la nature.

Profites-en pour ramasser et mettre dans ton panier tout ce qui pourra t'être utile à la construction d'un attrape rêve :

- Une longue tige souple pour faire le cercle. Avec l'aide d'un plus grand, vous pouvez couper de jeunes pousses de saule ou de lierre. Vous pouvez aussi, si vous avez prévu des gants, couper des ronces. Attention leurs épines s'accrochent partout et peuvent te griffer. Il est facile de les enlever en les grattant avec un bâton ou le manche d'un couteau.
- Des éléments de décoration comme des fleurs, des canules de gland, de la terre argileuse que l'on peut modeler, des plumes, des feuilles, des petites pommes des pin....

Si lors de ta balade, tu trouves des déchets dans la nature, tu peux les ramasser et les mettre dans ton sac poubelle. Les plantes, les insectes, les animaux et la planète te diront merci.

Une fois de retour à la maison, tu vas pouvoir commencer la fabrication de ton attrape rêve.

Matériel :

- D'une longue tige souple
- D'éléments de décoration
- De ficelle naturelle (sisal, raphia, lin, chanvre...)

Fabrication :

1. Forme un cercle en enroulant la tige souple. Tu devras peut-être solidifier ta construction avec un peu de ficelle.
2. Attache un long morceau de ficelle sur le cercle, tend-le sur le côté opposé et enroule-le plusieurs fois autour de la tige. Répète l'opération plusieurs fois pour faire une toile. Pour décorer et représenter les gouttelettes de pluie de la légende, tu peux emprisonner des éléments de décoration dans la toile en les attachant, ou en passant à travers comme des perles.

3. Pour finir ton attrape rêve, il faut attacher une petite boucle de ficelle en haut pour pouvoir le suspendre. Tu peux le décorer en faisant pendre de sa partie inférieure des feuilles, des plumes, des fleurs, des bâtons suspendus à des ficelles.
4. Tu peux maintenant accrocher ton attrape-rêve dans ta chambre. S'il est constitué uniquement d'éléments naturels et/ou prélevés lors de ta balade, tu peux le suspendre dehors et le laisser dans la nature pour qu'il soit admiré par d'autres promeneurs.

