

La boîte à penser

A quoi penses-tu aujourd'hui ? Comment te sens-tu ?

Pour les enfants de 3 à 12 ans

Création d'une boîte à penser pour favoriser ta mémoire et ton imagination, t'exprimer sur tes émotions ou créer un moment de partage et d'échange avec d'autres personnes.

Choisis une boîte vide (boîte à chaussures, boîte de gâteaux, boîte de lait pour bébé, carton d'emballage...). Selon le matériel que tu as avec toi, (feutre, papier, peinture, colle, paillettes, journal, catalogues, scotch, masking tape...) tu peux la décorer comme tu le souhaites.

Tu peux décider de faire une fente sur le dessus de la boîte ou de l'utiliser avec l'ouverture de base.

Répertorie tous tes souvenirs depuis que l'école est fermée, repense à tout ce que tu n'as pas pu raconter à tes ami.e.s et réfléchis à tes rêves pour les prochains mois ou prochaines années. Ecris-les sur un papier, représente-les avec une image trouvée dans les catalogues ou sur le net ou dessine-les et glisse-les dans ta boîte.

Tu peux aussi y mettre tous les éléments qui te plaisent ou te rappellent un bon moment (feuilles d'arbre, cailloux trouvés lors de ta dernière promenade, dent de lait que tu as perdu il y a peu...)

Tu peux aussi écrire et dessiner ce que tu ressens aujourd'hui.

Si tu le souhaites, à la fin de la période de vacances, tu pourras montrer ta boîte et ce qu'elle contient à ta famille et tes amis et leur expliquer tes choix. Partager tes pensées, tes rêves et tes ressentis te permettra de discuter et passer un bon moment avec les autres.

N'oublies pas de demander de l'aide à ta famille si tu as besoin !

Amuse-toi bien !

